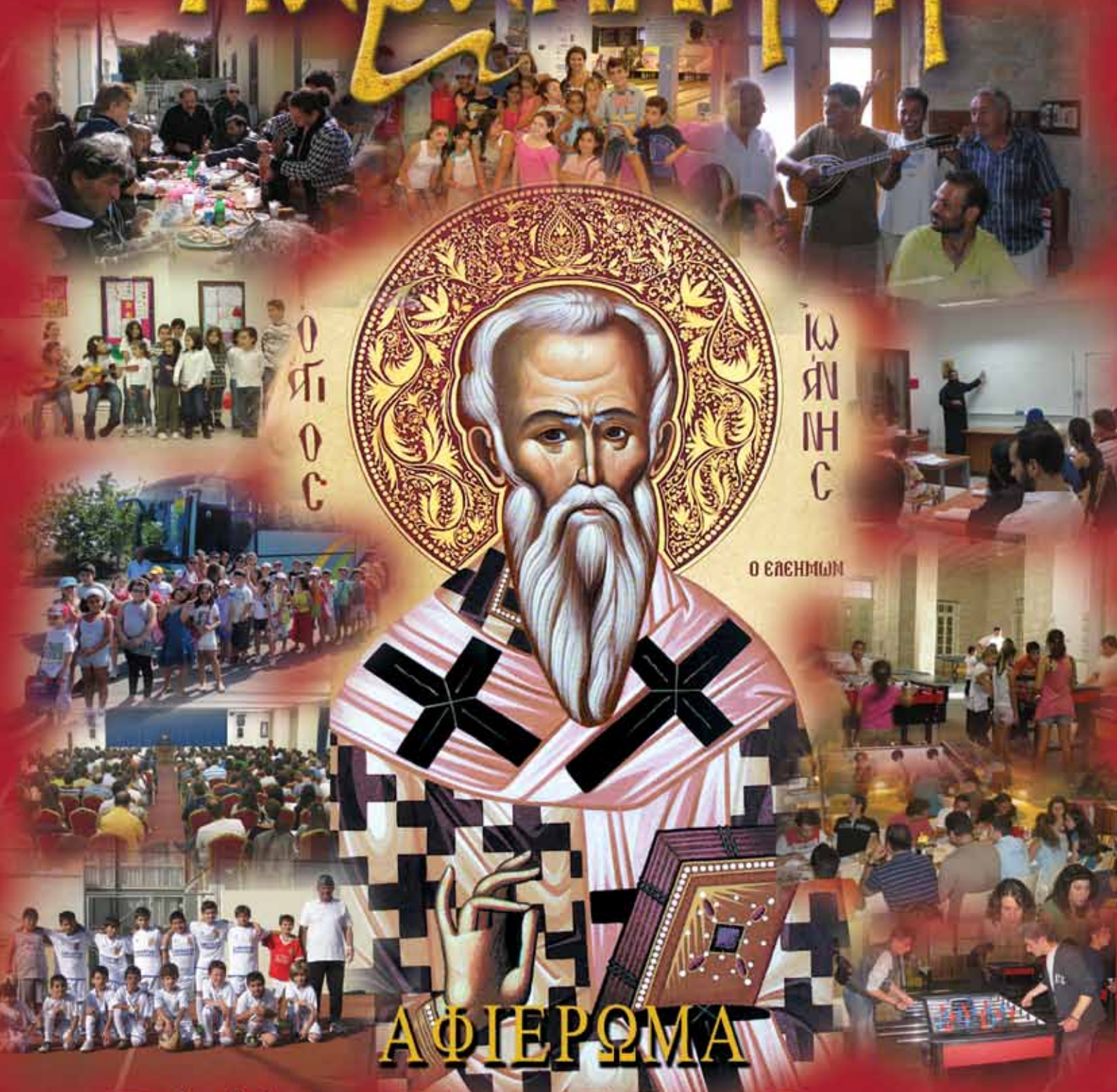


ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ



Ο
Υ
Ι
Ο
Σ

Ι
Ω
Α
Ν
Ν
Ι
Σ

Ο ΕΛΕΗΜΩΝ

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Πολυδύναμο Κέντρο Παροχής Κοινωνικών
Υπηρεσιών "Άγιος Ιωάννης ο Ήλεήμων"



Παράκληση

Ίδιοκτήτης:

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

Υπεύθυνος Ύλης:

Σταύρος Όλύμπιος

Διευθυντής Γραφείου Ποιμαντικής Διακονίας

Διευθύνεται

από Συντακτική Έπιτροπή

Διεύθυνση:

Όδός Αγίου Ανδρέου 306,

Τ.Θ. 56091, Τ.Τ. 3304

Λεμεσός - Κύπρος

Τηλ.: 00357-25864311

Ίστοσελίδα:

www.imlemesou.org

Συνδρομές:

Έσωτερικού €7

Έξωτερικού €10

Τιμή Τεύχους: €1

Οί άρθρογράφοι έχουν τήν απόλυτη ευθύνη
τών απόψεών τους

Περισσότερη αγάπη...

«Μέ έπαινεΐτε», έλεγε ό Άγιος Ίωάν-
νης, ό Έλεήμων, «διότι δέν γνωρίζε-
τε τί θά πεί χριστιανική τελειότης.

Άκοϋστε, λοιπόν,

γιά νά τήν γνωρίσετε».

«Ό άββās Σεραπίων δίδει στους
πτωχούς όλα τά χρήματά του, και
τέλος τό έπανωφόρι του. Προχωρεί
πιό πέρα και βλέπει άλλον γυμνόν
νά τρέμει από τό κρύο και τοϋ δίδει
και τό έσωτερικό ρούχο.

Τέλος, προσφέρεται και πωλείται
δοϋλος αυτός ό ίδιος, γιά νά ενισχύ-
σει μιá χήρα μέ όρφανά...».

Ό Θεός δέν μās καλεί νά δείξουμε
όλοι μας τέτοιο «παροξυσμό» αγά-
πης. Μās καλεί όμως νά δείξουμε
άπλως περισσότερη αγάπη.

Ἡ ἐλεήμων καρδιά

Ἀπόσπασμα ἀπομαγνητοφωνημένης ὁμιλίας
τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτη Λεμεσοῦ κ. Ἀθανασίου

Πόσο συνεργεῖ στήν προσευχή ἡ ἐλεημοσύνη! Ἄν θέλεις νά προσευχηθεῖς, πρέπει νά γίνεις ἐλεήμων ἄνθρωπος. Ἐλεήμων μέ ὅλη τήν ἔκταση τῆς λέξεως. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος πει ἓνα καλό λόγο στόν ἄλλο ἄνθρωπο ἢ προσφέρει κάτι ἢ δώσει μία ἐλεημοσύνη, τότε αὐτή ἡ κατάσταση κινεῖ τήν ψυχή του στήν προσευχή. Ὁ ἐλεήμων ἄνθρωπος εἶναι ἀποδεδειγμένο ὅτι, ὅταν σταθεῖ εἰς προσευχή, ἡ προσευχή του κινεῖται πρὸς τόν Θεό, ὁ ὁποῖος τήν δέχεται. Λέει ὁ Ἀββᾶς Ἰσαάκ: «ἀσκητής ἀνελεήμων, δένδρον ἄκαρπον». Ἄνθρωπος ὁ ὁποῖος δέν ἔχει ἐλεήμονα διάθεση, εἶναι σάν δέντρο ἄκαρπο. Δηλαδή ὅσες ἀσκήσεις κι ἂν κάνει κάποιος, προσευχές, νηστείες, ἀγρυπνίες, ἐάν ἡ καρδιά του δέν εἶναι ἐλεήμων καρδιά, δέν κινεῖται μέ ἀγάπη πρὸς τόν ἄλλο ἄνθρωπο, δέν ἔχει συμπάθεια ὅπως ὁ Θεός ἔχει συμπάθεια πρὸς ὅλους, τότε αὐτός ὁ ἄνθρωπος εἶναι σάν ἓνα δέντρο τό ὁποῖο δέν ἔχει καρπούς. Ἡ ἐλεημοσύνη ἀπό μόνη της, λένε οἱ πατέρες, σώζει τόν ἄνθρωπο.

Ὁ ἐλεήμων ἄνθρωπος μοιάζει μέ τόν

Θεό. Ὁ Θεός εἶναι ἐλεήμων. Τί λέμε στή Θεία Λειτουργία; «ὅτι ἐλεήμων καί φιλόανθρωπος Θεός ὑπάρχεις». Εἶναι ἐλεήμων ὁ Θεός. Αὐτός πού εἶναι ἐλεήμων μοιάζει μέ τόν Θεό καί ὁ Θεός δέν μπορεῖ νά ἀρνηθεῖ σ' αὐτόν τή χάρι Του.

Πραγματικά ὁ ἄνθρωπος πού ἔχει αὐτή τήν ἐλεήμονα διάθεση καί στέκεται ἐνώπιον τοῦ Θεοῦ μετά παρηρσίας καί τρόπον τινά ὑπερασπίζεται τόν ἀδικούμενο ἄνθρωπο, κυριολεκτικά αὐτός ὁ ἄνθρωπος μοιάζει μέ τόν Θεό. Καί τοῦ ἐλεήμονος ἀνθρώπου ἡ καρδιά εἶναι σάν ἓνα θυσιαστήριο, μία θυσία ἡ ὁποία προσφέρεται στόν ἐλεήμονα Θεό. Γι'αυτό οἱ Πατέρες μιλώντας γιά τήν κρίση, τονίζουν ὅτι δέν εἶπε ὁ Θεός οὔτε ἂν νηστεύσατε, οὔτε ἂν μείνατε καθαροί, οὔτε τό ἓνα οὔτε τό ἄλλο.

Τί εἶπε ὁ Θεός; Ὅτι ἡμῶν πτωχός καί ξένος καί μέ συνηγάγετε, γυμνός καί μέ ντύσατε, ἀσθενής καί ἐπεσκεψασθέ με καί ὅλα αὐτά τά πράγματα, γιά νά δείξει ὅτι ὁ καρπός τοῦ πνευματικοῦ ἀγώνα εἶναι νά ἀποκτήσουμε ἐλεήμονα καρδιά. Ἡ καρδιά μας νά γίνεῖ ὅμοια μέ τήν καρδιά τοῦ Θεοῦ. Ἄν αὐτό δέν



γίνει, τότε σημαίνει ότι κάτι δέν πάει καλά. Εάν νηστεύεις, αγρυπνᾷς, προσεύχεσαι, μελετᾷς, αγωνίζεσαι, κάνεις όλες τις ἐντολές τοῦ Θεοῦ καί ἡ καρδιά σου δέν εἶναι ἐλεήμων, δέν ἔχει ἐλεημοσύνη πρὸς τόν ἄλλο ἄνθρωπο, εἶσαι σκληρός καί δέν συγκινεῖσαι, σημαίνει ὅτι θέλεις δουλειά. Σημαίνει ὅτι πρέπει νά τό συνειδητοποιήσεις ὅτι ὑπάρχει κάτι, τό ὁποῖο σκληραίνει τήν καρδιά σου. Καί πρέπει νά μάθουμε νά κτυπήσουμε αὐτή τήν καρδιά, νά σπάσει ἡ καρδιά μας. «Σύντριψόν μου τήν καρδιά τήν πεπορωμένη», νά σπάσει ἡ καρδιά μας, νά γίνει συντετριμμένη καρδιά, ὥστε νά ἀποκτήσει ἐλεημοσύνη πρὸς ὅλη τήν κτίση. Οἱ Ἅγιοι πολλές φορές εἶχαν τέτοια ἐλεήμονα διάθεση, ὥστε καιγόταν ἡ καρδιά τους ὑπέρ ὅλης τῆς κτίσεως, ὑπέρ ὅλου τοῦ κόσμου, ὑπέρ τῶν ἔρπετων, τῶν φυτῶν, τῶν δέντρων, τῶν ἀνθρώπων καί τῶν δαιμόνων ἀκόμα. Αὐτή εἶναι λοιπόν ἡ ἐλεήμων καρδιά, πού χρειάζεται γιά νά μοιάσουμε μέ τόν Θεό πατέρα μας. Αὐτή ἡ ἐλεήμων καρδιά εἶναι τό στοιχείο ὅτι ὁ ἄνθρωπος ἐργάζεται πνευματικά.

Ἔτσι ὅπως εἶπε ὁ Χριστός: «γίνεσθε οἰκτίρμονες καθὼς ὁ πατήρ ἡμῶν ὁ οὐράνιος οἰκτίρμων ἐστί», νά γίνετε οἰκτίρμονες, ἐλεήμονες, ὅπως ὁ πατέρας σας ὁ οὐράνιος εἶναι οἰκτίρμων καί ἐλεήμων.

Γιά νά ἀποκτήσουμε ἐλεήμονα καρδιά πρέπει νά ἀγωνιστοῦμε σέ ὅλες τίς ἀρετές. Ἡ ἐλεημοσύνη, ἡ πρακτική τοῦ νά δώσουμε ἐκ τοῦ ὑστερήματός μας ἢ ἐκ τοῦ περισσεύματός μας στόν ἄλλο ἄνθρωπο πού ἔχει ἀνάγκη, αὐτό εἶναι ἓνα σκαλοπάτι ἀπαραίτητο. Δέν μπορεῖς, λέει ὁ Ἀπόστολος Ἰάκωβος, ὅταν ἔρθει ὁ ἀδερφός σου καί σοῦ πει πεινῶ, νά τοῦ πεις πῆγαινε καί εὐχομαι ὁ Θεός νά σέ θρέψει, δέν γίνεται αὐτό τό πράγμα, πρέπει νά τοῦ δώσεις κάτι νά φάει.

Δέν μπορεῖ νά μιᾶς τοῦ ἄλλου περί τῆς Βασιλείας τοῦ Θεοῦ καί νά μὴν τόν ἐλεεῖς. Ἐντάξει, ἀκούει τά πνευματικά πού λέεις ἀλλά αὐτός πεινᾷ, διψᾷ, καίγεται, ἔχει πρόβλημα. Ὁ Ἅγιος Σεραπίων πούλησε καί τό εὐαγγέλιο ἀκόμα καί ἔλεγε ὅτι πουλῶ αὐτό πού μέ ἔμαθε νά πουλῶ τά πάντα. Τοῦ ἔμεινε ἓνα πράγμα, τό εὐαγγέλιο, καί πῆγε καί τό πούλησε, διότι αὐτό τό βιβλίο τοῦ ἔμαθε νά δίνει τά πάντα. Ἐμεῖς δέν ἔχουμε τέτοια αὐταπάρνηση, ἀλλά ἄς ἔχουμε μικρότερη, ἄς ἔχουμε λιγότερη κατά τά μέτρα μας. Ἄς κινηθοῦμε ὁμως ὑπερβαίνοντας τόν ἑαυτό μας.

Ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος, συνεχῶς μιλοῦσε περί τῆς ἐλεημοσύνης καί ἔλεγε ὅτι αὐτή ἡ ἀρετή καί μόνη της σώζει τόν ἄνθρωπο. Ἰδιαίτερα ἐμεῖς πού εἴμαστε στόν κόσμο δέν μποροῦμε νά κάνουμε πολλές ἀσκήσεις, οὔτε μεγάλους κόπους, οὔτε μεγάλες αγρυπνίες ἢ νηστείες. Ἐχουμε μία ἄνεση, δέν ἔχουμε αὐτή τήν αὐστηρότητα πού ἔπρεπε ἴσως νά εἶχαμε. Τί μᾶς μένει; Ἡ ἐλεημοσύνη, μόνο αὐτό εἶναι μία θυσία καί πάλι τί δίνεις; Αὐτά πού σοῦ ἔδωσε ὁ Θεός δίνεις. Ἄν θέλει ὁ Θεός νά σοῦ τά πάρει, σέ δύο λεπτά σοῦ τά παίρνει. Αὐτά πού σοῦ ἔδωσε ὁ Θεός μέσα ἀπό τήν πρόνοιά Του, δίνεις κι ἐσύ στόν ἀδελφό σου. Δέν εἶναι δικά σου, σοῦ τά ἔδωσε ὁ Θεός, οὔτε μαζί σου θά τά πάρεις, εἶσαι ἓνας διαχειριστής, δέν μπορεῖ νά τά ἔχεις μαζί σου αἰώνια. Ὅποτε φρόντισε νά τά κάνεις ἐπενδύσεις σωστές. Νά ξέρεις ὅτι ὅλα αὐτά τά πράγματα θά τά βρεῖς στήν αἰώνια Βασιλεία τοῦ Θεοῦ. Πράγματι, νά ξέρετε ὅτι ἡ ἐλεημοσύνη εἶναι αὐτή ἡ ἀρετή πού βοηθᾷ τήν ψυχή μας, ὅπως λένε οἱ πατέρες, κατευθεῖαν νά περάσει καί νά εἰσέλθει στή Βασιλεία τοῦ Θεοῦ. Γιατί; Γιατί κάνουμε τήν καρδιά μας, τήν ψυχή μας ὁμοια μέ τόν ἐλεήμονα Θεό.

Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Ἐλεήμων

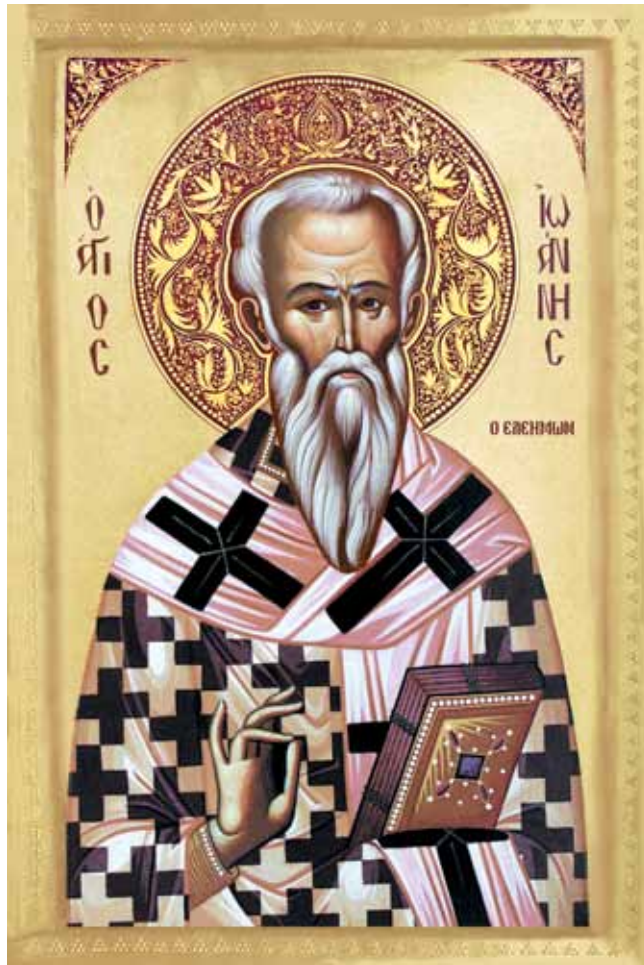
Ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Ἐλεήμων γεννήθηκε στήν Ἀμαθούντα. Ἦταν γιός τοῦ Ἐπιφανίου τοῦ ἐπάρχου τῆς Κύπρου. Ἀπό ἐνωρίς διακρινόταν γιά τήν εὐσέβειά του. Οἱ γονεῖς του τόν πάντρεψαν καί ἀπέκτησε παιδιά. Δέν πέρασε πολύς καιρός ὅμως κι ἔχασε καί τά παιδιά καί τή γυναίκα του, μά δέν παραπονέθηκε γιά τούτο στόν Θεό.

Τό 610 χειροτονήθηκε Πατριάρχης τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἀλεξάνδρειας.

Ἀπό τήν πρώτη μέρα τῆς χειροτονίας του ἄρχισε τίς ἐλεημοσύνες του. Σέ ἐφτάμισυ χιλιάδες πτωχοῦς δινόταν καθημερινά διατροφή ἀπό τό Πατριαρχεῖο. Κατά τό διάστημα τῆς Πατριαρχείας του ἵδρυσε πολλά φιλανθρωπικά ἰδρύματα, πού συντηροῦνταν ὅλα ἀπό τούς πόρους τοῦ Πατριαρχείου. Ὁ ἴδιος ὅμως ζοῦσε ἕνα βίο λιτότατο.

Ἐκτισε νοσοκομεῖα καί πτωχοτροφεία γιά νά δέχονται δωρεάν τούς φτωχοῦς. Ἰδρυσε ἐπίσης ἐπτά «λοχοκομεῖα» γιά τίς φτωχές ἐγκύους.

Ὅντως, τό ἔλεος τοῦ Ἁγίου ἦταν ἀκένωτο καί οἱ ἐλεη-



μοσύνες του ἦταν ἄφθονες. Γι'αὐτό ἔλαβε τήν ἐπωνυμία Ἐλεήμων.

Ὁ Ἅγιος Ἰωάννης πέθανε στίς 12 Νοεμβρίου τοῦ 619 μ.Χ. σέ ἡλικία 80 χρονῶν. Θάφτηκε στόν ναό τοῦ Ἁγίου Τύχωνα στήν Ἀμαθούντα, σ'έναν τάφο πού ἦταν θαμμένοι δύο ἐπίσκοποι τῆς Ἀμαθούντας. Κατά τήν ταφή, ὡς ἐκ θαύματος, οἱ δύο ἐπίσκοποι παραμέρισαν καί δέχτηκαν στή μέση τους τόν Ἅγιο.

Λίγο μετά τόν θάνατό του ἀνέβλυσε μύρο ἀπό τό σκήνωμά του.

Μετά τόν θάνατό του τά ἱερά λείψανά του μεταφέρθηκαν στήν Κωνσταντινούπολη καί ἀπό ἐκεῖ στήν Ἀλεξάνδρεια.

Ἀπολυτίκιον

*Ἐν τῇ ὑπομονῇ σου ἐκτίσω
τόν μοθόν σου Πάτερ,
Ὅσιε, ταῖς προσευχαῖς
ἀδιαλείπτως ἐγκαρτερήσας,
τούτοις ἐπαρκέσας· Ἀλλά
πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ,
Ἰωάννη Ἐλεῆμον μακάριε,
σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.*

Ὁ Πανιερώτατος Μητροπολίτης μας, μέ τή μεσολάβηση τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριάρχου κ.κ. Βαρθολομαίου, κατάφερε νά παραχωρηθεῖ μέρος τῶν ἱερῶν λειψάνων του, ὡς εὐλογία, στήν πόλη μας. Τό Σάββατο 10 Μαρτίου 2001, ἡ Ἱερά Μητρόπολη Λεμεσοῦ ὑποδέχθηκε τά ἱερά λείψανα τοῦ Ἁγίου Ἰωάννη στόν ὁμώνυμο ναό του στή Λεμεσό καί καθιερώθηκε ἔτσι καί τυπικά ὡς ὁ Πολιοῦχος Ἅγιος τῆς πόλης μας, ἀπό τόν ὁποῖο ζητοῦμε νά πρεσβεύει στόν θρόνο τοῦ Θεοῦ, νά εὐλογεῖ καί νά σκεπάζει τήν πόλη μας.

Τό Πολυδύναμο Κέντρο Παροχής Κοινωνικών Ύπηρεσιών «Άγιος Ιωάννης ο Έλεήμων»

του κ. Σταύρου Όλμπιου, μέλους του Διοικητικού Συμβουλίου

Τό Πολυδύναμο Κέντρο Παροχής Κοινωνικών Ύπηρεσιών «Άγιος Ιωάννης ο Έλεήμων», είναι ο καρπός της ποιμαντικής και πατρικής μέριμνας του Πανιερωτάτου Μητροπολίτη μας για την αντιμετώπιση των πολλών κοινωνικών προβλημάτων και αναγκών του ποιμνίου του, με τη λειτουρ-

ό μεγάλος φιλόanthρωπος αυτός Άγιος, φωτεινό πρότυπο για τους στόχους και τις δραστηριότητές του.

Βασικός άξονας του Πολυδύναμου Κέντρου είναι η προσφορά υπηρεσιών και βοήθειας προς τους ανθρώπους όλων των ηλικιών, ανεξάρτητα από έθνικότητα, φυλή, γλώσσα και θρησκεία, με γνώμονα την αγάπη προς τον άνθρωπο όπως μάς τή δίδαξε ο Κύριός μας Ιησούς Χριστός και τή βίωσε ο Άγιος Ιωάννης ο Έλεήμονας.

Τό Πολυδύναμο Κέντρο πού στεγάζεται σε κτήρια πού παραχώρησε η Ίερά Μητρόπολη Λεμεσού στον περίβολο του ιερού ναού Παναγίας Παντανάσσης Καθολικής, ανέπτυξε και εξακολουθεί ν' αναπτύσσει ποικίλα προγράμματα με τη συνεργασία των Ύπηρε-

για προγραμμάτων και υπηρεσιών υπό τήν καθοδήγηση ειδικού και επιστημονικού προσωπικού. Ο σχεδιασμός και η οργάνωση του Κέντρου ήταν αποτέλεσμα των στενών σχέσεων και τής συνεργασίας τής Ίεράς Μητροπόλεως Λεμεσού και του Πανιερωτάτου προσωπικά, με τό Γραφείο Ύπηρεσιών Κοινωνικής Ενημερίας και λειτουργούς του.

Η ίδρυση του Πολυδύναμου Κέντρου μετά από έμπεριστατωμένη μελέτη έγινε κατορθωτή τό 2003. Δόθηκε σ' αυτό, με εισήγηση του Πανιερωτάτου, τό όνομα του Πολιούχου Αγίου τής Λεμεσού, Αγίου Ιωάννη του Έλεήμονα, για νά είναι

σιών Κοινωνικής Ενημερίας.

Τά έξοδα λειτουργίας του Πολυδύναμου Κέντρου καλύπτονται από τήν Ίερά Μητρόπολη Λεμεσού και τή χορηγία των Ύπηρεσιών





Κοινωνικής Εϋημερίας, με βάση τό σχέδιο κρατικών χορηγιών.

Τό Συμβούλιο του Ίδρύματος, μέ πρόεδρο τόν Πανιερώτατο Μητροπολίτη μας και μέ τή στενή συνεργασία τής Φιλοπτώχου Αδελφότητας και τών διαφόρων άλλων υπηρεσιών τής Μητροπόλεως μας έχει καλύψει ένα σημαντικό κοινωνικό κενό στην πόλη μας. Μέ τά διάφορα προγράμματά του παρέχει υγιή απασχόληση, ψυχαγωγία, επιμόρφωση, στήριξη και καθοδήγηση τόσο στους νέους όσο και στις οικογένειες και στους ηλικιωμένους.

Μέ τό τεύχος αυτό τής «Παράκλησης» επιχειρείται μία προσπάθεια νά παρουσιασθεί στό ευρύτερο κοινό τό πολυδιάστατο έργο του Πολυδύναμου Κέντρου, μέ σκοπό νά αξιοποιήσει τίς υπηρεσίες του ό καθένας, πού πιστεύει ότι μπορεί στά προ-

γράμματά του νά αντιμετωπίσει τό δικό του πρόβλημα. Όλόθερμες αναπέμπουμε στον Θεό τίς προσευχές μας, διά πρεσβειών του Άγίου Ίωάννη του Έλεήμονα, νά ευλογεί και νά ενισχύει τό έργο του προς όφελος του λαού τής Μητροπολιτικής μας περιφέρειας.



Τό Κοινωνικό Έργο του Πολυδύναμο Κέντρου Παροχής Κοινωνικών Ύπηρεσιών Λεμεσού «Άγιος Ιωάννης ο Έλεήμων»

του κ. Χρίστου Παπαδόπουλου, Κοινωνικού Λειτουργού

Τό κοινωνικό έργο πού έπιτελεί σήμερα τό Πολυδύναμο Κέντρο Παροχής Κοινωνικών Ύπηρεσιών Λεμεσού «Άγιος Ιωάννης ο Έλεήμων», καί κατ' έπέκταση ή Ίερά Μητρόπολη Λεμεσού στους σύγχρονους δύσκολους καιρούς, ξεφεύγει από τά όρια τής άπλής φιλανθρωπίας καί λαμβάνει σημαντικές κοινωνικές διαστάσεις συμβάλλοντας στή διατήρηση τής κοινωνικής ειρήνης καί συνοχής.

Ή τοπική Έκκλησία τής Λεμεσού μέ τήν εύλογία του Μητροπολίτη της κ. Άθανασίου καί παρά τίς όποιες οικονομικές δυσκολίες, καταφέρνει νά συντηρεί καί νά αναπτύσσει ένα υποδειγματικό δίκτυο κοινωνικής παρέμβασης καί προσφοράς αξιοποιώντας στό έπακρο τούς όποιους οικονομικούς πόρους, πού έχει στή διάθεσή της.

Ή συνεργασία τής Ίεράς Μητροπόλεως Λεμεσού μέ τό Έπαρχιακό Γραφείο Εϋημερίας Λεμεσού ξεκίνησε άμέσως μέ τήν ένθρόνιση του Μητροπολίτη Λεμεσού κ. Άθανασίου τό 1999.

Στά πλαίσια αυτής τής συνεργασίας δημιουργήθηκε τό Πολυδύναμο Κέντρο Παροχής Κοινωνικών Ύπηρεσιών Λεμεσού «Άγιος Ιωάννης ο Έλεήμων».

Τό Πολυδύναμο Κέντρο έχει δημιουργήσει τίς ακόλουθες ύπηρεσίες:

- Κέντρο Οικογενειακής Καθοδήγησης (Κ.Ο.Κ.).
- Δραστηριότητες καί ύπηρεσίες προς ήλικιωμένους, μονήρεις καί άναπήρους.
- Ύπηρεσίες προς νέους καί έφήβους.
- Πρόγραμμα προστασίας καί άπασχόλησης παιδιών «Αμάλθεια».
- Στενή συνεργασία «Άγίου Ιωάννη του Έλεήμονα» μέ τή Φιλόπρωχο Αδελφότητα τής Ίεράς Μητροπόλεως Λεμεσού.

Κέντρο οικογενειακής καθοδήγησης (Κ.Ο.Κ.) 2006

Στόχος του Κ.Ο.Κ. είναι ή άμεση παρέμβαση, ώστε μέ συμβουλευτικές καί ύποστηρικτικές ύπηρεσίες νά αντιμετωπισθούν άποτελεσματικότερα άτομικές καί οικογενειακές δυσκολίες καί προβλήματα.

Τό Κέντρο στελεχώνεται από προσοντούχο προσωπικό μέ δύο Κοινωνικούς Λειτουργούς καί ένα Ψυχολόγο.

Τό Κ.Ο.Κ., συνεργάζεται μέ τό Έπαρχιακό Γραφείο Εϋημερίας καθώς καί μέ άλλους Κυβερνητικούς φορείς καί Έθελοντικές Όργανώσεις.

Ύπηρεσίες προς ήλικιωμένους, μονήρεις καί άναπήρους

Βασικός στόχος είναι ή παροχή γεύματος καί ή κοινωνικοποίηση άπόρων, ήλικιωμένων, άναπήρων καί άλλων συνανθρώπων μας πού έχουν άνάγκη.

Ύπηρεσία προς νέους καί έφήβους

Βασικός στόχος είναι ή παροχή καθημερινής άπασχόλησης, ψυχαγωγίας καί έπιμόρφωσης, μέσω όργανωμένων δραστηριοτήτων, έφήβων καί νέων καί ή πρόληψη κοινωνικών προβλημάτων καί κινδύνων σχολικής διαρροής καί παραβατικότητας.

Ή συμμετοχή είναι άθρόα καί συμμετέχουν εκατοντάδες νέοι καί έφηβοι.

Πρόγραμμα προστασίας καί άπασχόλησης παιδιών «Αμάλθεια»

Τό πρόγραμμα προστασίας καί άπασχόλησης παιδιών «Αμάλθεια», άρχισε νά λειτουργεί από τόν Οκτώβριο του 2007. Ή καινοτομία του έγκειται στό ότι είναι τό μοναδικό πρό-



γραμμα Παγκύπρια, πού έχει παρατείνει τήν ώρα λειτουργίας μέχρι τίς 7:00 μ.μ., καί έχει ως κύριο στόχο του τήν απελευθέρωση τών μονογονιών, γιά νά μπορέσουν νά ένταχθούν καί νά παραμείνουν στήν άγορά έργασίας.

Τό 2007 πού ξεκίνησε τό έργο αυτό συνεργάστηκαν οί ακόλουθοι:

Συντονιστής Έταίρος:

Πολυδύναμο Κέντρο Παροχής Κοινωνικών Έπηρεσιών Λεμεσού «Άγιος Ίωάννης ο Έλεήμων».

Έταίροι:

Παγκύπριος Σύνδεσμος Μονογονεϊκών Οικογενειών καί Φίλων.

Κοινοτικό Συμβούλιο Αγίου Τύχωνα.

Θεραπευτική Κοινότητα Αγίας Σκέπης.

Στενή Συνεργασία «Άγιου Ίωάννη του Έλεήμονα» μέ τή Φιλόπρωχο Άδελφότητα τής Ίερās Μητροπόλεως Λεμεσού

Μία ιδιαίτερη σχέση αναπτύχθηκε μεταξύ «Άγιου Ίωάννη του Έλεήμονα» καί τής Φιλοπρωχου Άδελφότητας τής Ίερās Μητροπόλεως Λεμεσού.

Έ συνεργασία αυτή έχει βοηθήσει εκατοντάδες άτομα, πού προσέρονται καθημερινά στήν Ίερά Μητρόπολη Λεμεσού καί στόν Πρόεδρό της, Πρωτοσύγκελλο τής Μητροπόλης, Πανοσιολογιώτατο Αρχιμανδρίτη Ίσαάκ Μαχαιριώτη.

Ο Κοινωνικός Λειτουργός καί πρώην Άνώτερος Λειτουργός του Γραφείου Εϋημερίας κ. Χρίστος Παπαδόπουλος, πού δέχεται τό κοινό πού επισκέπτεται τή Φιλόπρωχο, είναι ταυτόχρονα καί ο έπόπτης τών Προγραμμάτων του «Άγιου Ίωάννη του Έλεήμονα».

Ένδεικτικά αναφέρουμε ότι κατά τό έτος 2010-2011 τό κεντρικό ταμείο τής Φιλοπρω-

χου δέχθηκε πάνω από 2.000 περίπου επισκέψεις.

Στόχος όλων, όσοι εργάζονται ή συνεργάζονται μέ τό Πολυδύναμο Κέντρο είναι νά μήν χαθεί ή έλπίδα από τούς νέους, ούτε νά κλονιστεί ή συζυγική ειρήνη, πού οδηγεί άναπόφευκτα στήν οικογενειακή διάλυση μέ τραγικά άποτελέσματα.

Προσπαθούμε πέραν από τήν οικονομική στήριξη πού παρέχει τό Κεντρικό Φιλόπρωχο Ταμείο καί οί ένορίες, νά στηρίξουμε τήν ψυχολογία τών ανθρώπων, γιά νά άντέξουν τίς δοκιμασίες καί νά μήν σταματήσουν νά αγωνίζονται. Έ άπογοήτευση είναι ο χειρότερος σύμβουλος καί προσπαθούμε νά μήν κυριαρχήσει στή ζωή τών ανθρώπων καί κυρίως τών νέων.

Κατά τήν εκτίμησή μου ή Ίερά Μητρόπολη Λεμεσού έχει καταστεί μία μεγάλη δύναμη προσφοράς στόν τομέα τής πρόνοιας καί τής εϋημερίας. Πέραν του έργου του Πολυδύναμου Κέντρου του «Άγιου Ίωάννη του Έλεήμονα» αναφέρω ένδεικτικά από τήν όλη δράση τής Ίερās Μητροπόλης Λεμεσού, μερικά από τά πιο σημαντικά μέ Παγκύπρια έμβέλεια προγράμματα, όπως: Έ Κοινότητα Νέων, ή Κατασκήνωση στόν Σαϊττά, ο ραδιοφωνικός Σταθμός, τό Κυπριακό Κέντρο Περιβαλλοντικής Έρευνας καί Έκπαίδευσης κ.ά.

Δέν θά έπεκταθώ γράφοντας γιά τά άλλα προγράμματα τής Ίερās Μητροπόλεως, γιατί είναι πάρα πολλά. Θά κλείσω μέ μία τοποθέτησή μου. Πιστεύω ότι όλα σχεδόν τά προγράμματα του «Άγιου Ίωάννη του Έλεήμονα» καί τής Ίερās Μητροπόλεως Λεμεσού, στοχεύουν στή δημιουργία μιάς καλύτερης κοινωνίας. Αισιοδοξούμε καί ελπίζουμε γιά καλύτερες μέρες.

Κέντρο Οικογενειακής Καθοδήγησης

της Γιούλης Χατζάκη, Κοινωνικής Λειτουργού

Τό Κέντρο Οικογενειακής Καθοδήγησης (Κ.Ο.Κ.) ξεκίνησε τη λειτουργία του τό 2006, με πρωτοβουλία του Μητροπολίτη Λεμεσού κ. Αθανασίου και αποτελεί μία από τις δράσεις του Πολυδύναμου Κέντρου «Άγιος Ίωάννης ο Έλεήμων». Σκοπός της δημιουργίας του είναι η παροχή ύπο-

ων.

Σημαντικό ρόλο παίζει η αυτοδιάθεση του ατόμου, ώστε να υπάρξει μία καλή συνεργασία, η οποία θα φέρει τα επιθυμητά αποτελέσματα.

Πέρα από τις υπηρεσίες σε άτομικό επίπεδο, τό Κέντρο στοχεύει

στην ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του ευρύτερου κοινού για τά σύγχρονα κοινωνικά προβλήματα. Μέσα στα πλαίσια αυτής της δράσης πραγματοποιήθηκαν διάφορα σεμινάρια. Έπίσης έκδηλωσε διαφώτιση του κοινού για τά άτομα με ειδικές ανάγκες και μείωσης του κοινωνικού αποκλεισμού, σε συνεργασία με τό Σύνδεσμο Γονέων Ένηλίκων Άτόμων με Νοητική Άναπηρία, «Απόστολος Λουκάς».

Γιά τήν επίτευξη τών



στηρικτικών και συμβουλευτικών υπηρεσιών σε άτομα και οικογένειες, πού αντιμετωπίζουν προσωπικές ή οικογενειακές δυσκολίες. Τό πρόγραμμα είναι μία μορφή εϋέλικτης κοινωνικής παρέμβασης από προσοντούχο έπιστημονικό προσωπικό, χωρίς χρονοβόρες και γραφειοκρατικές διαδικασίες. Τό κέντρο στελεχώνεται από κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγο.

Άπό τήν αρχή της λειτουργίας του άγκαλιάστηκε μέ πολλή αγάπη από τόν κόσμο και αυτό τό άποδεικνύουν οι άριθμοί αυτών, πού για διάφορους λόγους αποτάθηκαν στό Κέντρο.

Μέχρι σήμερα τό Κέντρο Οικογενειακής Καθοδήγησης έχει χειριστεί πλήθος περιπτώσε-

στόχων του τό Κ.Ο.Κ. συνεργάζεται μέ τό Έπαρχιακό Γραφείο Εϋημερίας Λεμεσού, έθελοντικές οργανώσεις, φορείς τοπικής αυτοδιοίκησης, σχολεία καθώς και μέ άλλες κρατικές υπηρεσίες, όπου και όταν αυτό χρειάζεται. Έπίσης υπάρχει συνεργασία μέ όλα τά Ίδιωτικά Πανεπιστήμια της Κύπρου πού λειτουργούν σχολές Κοινωνικής Έργασίας, μέσω της τοποθέτησης φοιτητών για πρακτική άσκηση.

Άπό τήν 1η Σεπτεμβρίου 2010 ξεκίνησε ή συνεργασία του Κέντρου Οικογενειακής Καθοδήγησης μέ τή Φιλόπρωχο Άδελφότητα της Έρας Μητροπόλεως Λεμεσού.

Σκοπός της συνεργασίας αυτής είναι ή στοχευμένη παρέμβαση και παροχή βοήθειας, σε



όσους έχουν πραγματική ανάγκη. Τό προσωπικό του Κ.Ο.Κ. πραγματοποιεί προσωπική συνέντευξη με τά άτομα ή γίνονται καί κατ' οίκον επισκέψεις, όταν αυτό κριθεί απαραίτητο.

Μέσα από τή συνεργασία με τή Φιλόπρωχο, τό Κ.Ο.Κ. χειρίστηκε μέχρι σήμερα πάρα πολλές περιπτώσεις.

Στόχος είναι, πέρα από τήν οικονομική βοή-

θεια, νά δοθεί στά άτομα ή δυνατότητα νά αξιολογήσουν τά προβλήματα καί τίς δυσκολίες τους καί νά αναπτύξουν δεξιότητες, πού θά τούς βοηθήσουν στόν καλύτερο χειρισμό καί επίλυση τών προβλημάτων αυτών.

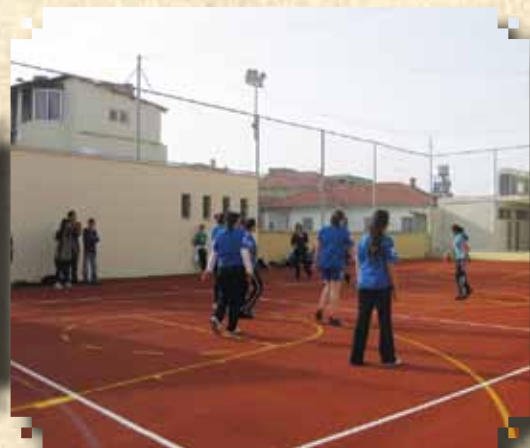
Τά πύ συνηθισμένα προβλήματα πού καλούνται νά αντιμετωπίσουν οί επαγγελματίες πού εργάζονται στό Κ.Ο.Κ., είναι οί σχέσεις μεταξύ τών γονιών καί τών παιδιών τους, κυ-

ρίως όταν τά παιδιά βρίσκονται στην έφηβεία, προβλήματα στίς σχέσεις ζευγαριών, καθώς επίσης καί μονογονιοί πού δυσκολεύονται ν' αντιμετωπίσουν τή νέα κατάσταση.

Έπιθυμώ νά τονίσω τή σημαντική προσφορά τέτοιων προγραμμάτων, πού έχουν ως επίκεντρο τόν άνθρωπο καί προσπαθούν νά επιφέρουν τήν αλλαγή, μέ στόχο τήν καλύτερη ποιότητα ζωής. Συμβάλλουν ενεργά στην πρόληψη τών κοινωνικών προβλημάτων, τού κοινωνικού αποκλεισμού καί τής παραβατικότητας.



ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



“Νοῦς ὑγιής ἐν σώματι ὑγιεῖ”



Ὁ πῶς πολὺτιμος θησαυρὸς εἶναι ἡ γνώση



Μέσα στὰ μάτια τῶν παιδιῶν βλέπω ἕνα
κόσμο μαγικό....



“Ἄφετε τὰ παιδιά ἐλθεῖν πρὸς με”



ΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ



Ένας ἐλεήμων ἅγιος συνήθιζε νά λέει: “Ὁ Θεός δέν ἔχει ἄλλα χέρια ἀπό τά δικά μας”. Γι’ αὐτό μὴν τ’ ἀρνηθεῖς ποτέ τό χέρι σου τ’ ἀνθρώπου!



2ΞΕΟΔΟΣ



“Ὅνκ ἐπ’ ἄρτω μόνῳ ζήσεται ἄνθρωπος...”



Υπηρεσίες προς Ήλικιωμένους και Μονήρη άτομα Πρόγραμμα παροχής φαγητού

της **Μαρίας Πήτερ, Κοινωνικής Λειτουργού**

Τό πρόγραμμα παροχής καθημερινού δωρεάν γεύματος έχει ξεκινήσει τη λειτουργία του από το 2004 μετά από πρωτοβουλία του Πανιερωτάτου Μητροπολίτη Λεμεσού κ. Αθανασίου. Σκοπός του προγράμματος είναι η κάλυψη μίας από τις βα-

Σήμερα, για το πρόγραμμα παροχής καθημερινού γεύματος ετοιμάζονται καθημερινά μεγάλοι αριθμός μερίδων.

Τό φαγητό παρέχεται από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή, από τις 12:00μ.μ. μέχρι τις 1:00μ.μ. Η αίθουσα, ωστόσο, ανοίγει από τις

11:00π.μ., ώστε τά άτομα πού εξυπηρετούνται από τό πρόγραμμα νά μπορούν νά τή χρησιμοποιούν, συμβάλλοντας έτσι στην κοινωνικοποίησή τους καθώς επίσης και στή σύσφιξη τών σχέσεων μεταξύ τους.

Ένας από τούς στόχους τού προγράμματος είναι ή απασχόληση τών ατόμων πού συμμετέχουν και ή εμπλοκή τους σέ υγιείς δραστηριότητες, μέ αποτέλεσμα τήν κοινωνικοποίησή τους και τήν αποφυγή τού κινδύνου τού κοινωνικού



σικότερες ανάγκες τού ανθρώπου, αυτή τής σίτισης, σέ άτομα ή οικογένειες τά όποια για κάποιους λόγους, πού άφορούν κυρίως στην ψυχολογική, οικονομική ή σωματική τους κατάσταση, άδυνατούν νά καλύψουν από μόνοι τους.

Αρχικά από τό πρόγραμμα εξυπηρετούνταν ήλικιωμένοι και μονήρεις. Λόγω όμως τών αλλαγών πού ύφίσταται ή κοινωνία μας, έχει αύξηθει ή ανάγκη παροχής γεύματος και σέ άλλες πληθυσμακές ομάδες, όπως είναι οι αίτητές άσύλου, οι ύπήκοοι τρίτων χωρών και πολίτες άλλων ευρωπαϊκών χωρών.

άποκλεισμού.

Στό πλαίσιο αούτφ τού στόχου πραγματοποιούνται κατά διαστήματα οργανωμένες δράσεις, όπως έκδρομές και διαλέξεις σέ θέματα πού τούς απασχολούν.

Για τήν όμαλή λειτουργία τού προγράμματος έχουν ετοιμαστεί και δοθεί στά άτομα πού παίρνουν φαγητό κάρτες μέλους, οι όποιες έχουν ετοιμαστεί σέ συνεργασία μέ τίς Υπηρεσίες Κοινωνικής Εϋημερίας.

Οι κάρτες μέλους έχουν ήμερομηνία λήξης, ή όποια καθορίζεται σέ συνεννόηση μέ τά ίδια τά άτομα ή και μέ τίς υπηρεσίες οι όποιες τούς

παραπέμπουν. Ο λόγος ύπαρξης της ήμερομηνίας λήξης είναι, για να αφαιρούνται όσων από αυτούς έχει βελτιωθεί ή οικονομική τους κατάσταση, ώστε να εξυπηρετούνται όσο το δυνατό περισσότερα άτομα ή οικογένειες. Για τη βελτίωση της λειτουργικότητας των ατόμων καθώς επίσης και για τη στήριξή τους σε διάφορα προβλήματα τα οποία τους απασχολούν, αφού πρόκειται για ευάλωτες ομάδες πληθυσμού, στο πρόγραμμα εργοδοτείται Κοινωνική Λειτουργός. Αυτή σε συνεργασία με τα άτομα καθώς επίσης και με διάφορες κρατικές και μη υπηρεσίες στοχεύει στην επίτευξη των προσωπικών στόχων του κάθε ατόμου με τελικό σκοπό την αυτοεξυπηρέτησή του και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του.

Είναι ένα καινοτόμο πρόγραμμα, το οποίο προσφέρει σημαντικό έργο στη Λεμεσό,



αφού είναι το μόνο το οποίο παρέχει δωρεάν γεύμα σε άτομα που το χρειάζονται. Μέ την προσφορά αυτής της υπηρεσίας, το Πολυδύναμο Κέντρο «Άγιος Ιωάννης ο Έλεήμων», συμβάλλει με πρακτικό τρόπο στην αποφυγή φαινομένων φτώχειας καθώς επίσης και στη μείωση των συνεπειών που προκύπτουν από την έλλειψη φαγητού. Έτσι μειώνεται και ο κίνδυνος παραβατικής ή εγκληματικής συμπεριφοράς, που μπορεί να προκύπτει από την έλλειψη μίας τόσο βασικής ανάγκης του ανθρώπου.

Επίσης, τα άτομα κοινωνικοποιούνται με τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα, αφού πρόκειται κυρίως για μοναχικά άτομα με περιορισμένες ευκαιρίες για κοινωνικοποίηση. Μέσα από το πρόγραμμα κάνουν καινούργιες γνωριμίες και νιώθουν ότι ανήκουν κάπου.

Χαρακτηριστική είναι η έκφραση μίας κυρίας που συμμετέχει στο πρόγραμμα, η οποία λέει ότι έστω κι αν για κάποιο λόγο θά σταματούσε να παίρνει φαγητό, θά συνεχίσει να έρχεται καθημερινά, γιατί εκείνες οι ώρες που περνά στην αίθουσα είναι η «έξοδος» της, όπως την αποκαλεί.



Πρόγραμμα προστασίας καί άπασχόλησης παιδιών «Άμάλθεια»

της Άγγελικής Μιχαήλ, Δασκάλας

Η Άμάλθεια, ήταν σύμφωνα με τό μύθο ή τροφός του Δία τά χρόνια πού αυτός μεγάλωνε κρυμμένος σέ ένα σπήλαιο στήν Κρήτη, γιά νά προστατευτεί από τόν πατέρα του Κρόνο, ό όποίος έτρωγε τά παιδιά του, γιά νά μήν του πάρουν τό θρόνο. Ή κασίκα Άμάλθεια έδινε τό γάλα της στό μικρό Δία. Ό μύθος αναφέρει ότι μία μέρα καθώς ή Άμάλθεια έπαιζε μέ τό μικρό Δία, αυτός κατά λάθος τής έσπασε τό κέρατο. Γιά νά μή στενοχωριέται ή Άμάλθεια καί ώς ένδειξη εύγνωμοσύνης, ό Δίας έκανε τό σπασμένο κέρατο νά είνai πάντα γεμάτο μέ ό,τι λαχταρούσε ό κάτοχός του. Αυτό έμεινε γνωστό στήν ιστορία σάν τό «κέρας τής Άμάλθειας», ένα αιώνιο σύμβολο άφθονίας.

Τό πρόγραμμα «Άμάλθεια» ξεκίνησε νά λειτουργεί τό 2007 στό πλαίσιο ύλοποίησης, από τίς Ύπηρεσίες Κοινωνικής Εύημερίας, του έργου: «έπέκταση καί βελτίωση τών μονά-



δων καί ύπηρεσιών έξυπηρέτησης παιδιών» καί ήταν συγχρηματοδοτούμενο 50% από τήν Ευρωπαϊκή Ένωση καί 50% από τήν Κυπριακή Δημοκρατία. Από τό 2009 λειτουργεί ώς πρόγραμμα του Πολυδύναμου Κέντρου Παροχής Κοινωνικών Ύπηρεσιών «Άγιος Ίωάννης ό Έλεήμων» καί τυγχάνει σχετικής κρατικής χορηγίας μέσω του σχεδίου έπιχορήγησης Αρχών Τοπικής Αυτόδιοίκησης. Σήμερα διανύει τόν τέταρτο χρόνο λειτουργίας του.

Βασικός στόχος δημιουργίας του προγράμματος είναι νά άπασχολούνται τά παιδιά μονογονεϊκών οικογενειών, πού διαμένουν στή Λεμεσό καί οι γονείς τους αντιμετώπιζουν προβλήματα ένταξης στήν αγορά έργασίας. Μέσα από τό πρόγραμμα δημιουργούνται οι άπαραίτητες προϋποθέσεις, πού θά έξασφαλίσουν τήν εύκαιρία στους μονογονιούς νά έργαστούν. Σχεδιάστηκε μέ βάση τά προβλήματα πού αντιμετώπιζουν οι μο-



νογονιοί και ιδιαίτερα οι μητέρες, αφού συνήθως είναι αυτές που αναλαμβάνουν την ευθύνη των παιδιών. Στην πορεία στο πρόγραμμα εντάχθηκαν και παιδιά που δεν έμπιπουν στην κατηγορία των μονογονιών. Το Πρόγραμμα Προστασίας και Απασχόλησης Παιδιών «Αμάθεια» παρέχει πληθώρα ευκαιριών και δραστηριοτήτων στα παιδιά. Προσφέρεται καθημερινά μεσημεριανό φαγητό στα παιδιά, μετά το τέλος του σχολείου. Στη συνέχεια δίνεται βοήθεια στη διεκπεραίωση των σχολικών μαθημάτων και ενίσχυση σε παιδιά που αντιμετωπίζουν δυσκολίες. Ταυτόχρονα τους δίνεται ή ευκαιρία μέσα από καλλιτεχνικές δραστηριότητες να δημιουργήσουν και να εκφράσουν τα συναισθήματά τους όπως κολλητική, ζωγραφική κ.ά. Μέ το τέλος των σχολικών μαθημάτων και των καθημερινών δραστηριοτήτων, δίνεται ή δυνατότητα για ένασχόληση με έπιτραπέζια παιχνίδια σε ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα. Στόχος είναι ή ανάπτυξη του ομαδικού πνεύματος και συνεργασίας. Όπως έλεγαν και οι Αρχαίοι Έλληνες «νοῦς



ὑγίης ἐν σώματι ὑγιεί», ἔτσι και τό «Αμάθεια» προσφέρει στα παιδιά συνδυασμό ἐκγύμνασης σώματος και πνεύματος μέσα ἀπό πληθώρα ἀθλητικῶν δραστηριοτήτων, ἀπό πτυχιούχο γυμνάστρια.

Ἐκτός τῶν ἄλλων, παρέχεται στα παιδιά ή ευκαιρία δημιουργίας ὁμάδων θεάτρου. Σκοπός τῆς διδασκαλίας τοῦ θεάτρου είναι ή ἐνθάρρυνση τῶν παιδιῶν νά ἀναπτύξουν ικανότητες και κλίσεις, γιά νά μπορέσουν νά λειτουργήσουν ἀρμονικά ὡς ἄτομα και ὡς μέλη μίας ὁμάδας.

Πραγματοποιούνται επίσης ἐκδρομές μέ στόχο τήν ἐπιμόρφωση και τήν ὑγιή ψυχαγωγία τῶν παιδιῶν.



Ὁ Πολυχῶρος τοῦ Πολυδύναμου Κέντρου

τοῦ Σοφοκλή Ἀντόρα

Ὁ Πολυχῶρος γύρω ἀπό τόν Μητροπολιτικό ναό Παναγίας Παντανάσσης Καθολικῆς εἶναι ὁ χώρος ὅπου στεγάζονται καί λειτουργοῦν τά προγράμματα τοῦ Πολυδύναμου Κέντρου Παροχής Κοινωνικῶν Ὑπηρεσιῶν «Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Ἐλεήμων».

Τό Ἀρχονταρῖκι μέ τίς εὐκαιρίες πού παρέχει

γωγηθοῦν μέ παιχνίδια τῆς ἀρεσκείας τους. Τό **mini football** μέ τόν εἰδικά διαμορφωμένο τάπητα, δίνει τήν εὐκαιρία στούς ποδοσφαιρόφιλους νά ἀγωνιστοῦν μέσα σέ κόσμα πάντοτε πλαίσια καί νά ψυχαγωγηθοῦν. Δημιουργήθηκε ἐπίσης καί ἡ **ἀκαδημία ποδοσφαίρου**, πού ἔχει ὡς σκοπό νά προσεγγίσει παιδιά μικρότερων ἡλικιῶν νά ἔρθουν καί νά ἀγκαλιάσουν μέσα καί ἀπό αὐτή τήν προσπάθεια τό ἔργο τοῦ Πολυδύναμου Κέντρου.

Ὅμως τά νέα παιδιά δέν ἀρκοῦνται μόνο στό παιχνίδι, ἀλλά θέλουν καί τόν δικό τους χώρο νά ξεκουραστοῦν καί ἀνέμελα νά περάσουν εὐχάριστα τόν χρόνο τους. Ἐδῶ καί μερικά χρόνια ἔχουν τή δυνατότητα νά ἐπισκέπτονται τήν καφετέρια τῆς Μητροπόλεως «Διέ-



στούς νέους μας δίπλα στόν ναό καί μέ τήν παρουσία τοῦ Μητροπολίτη, τοῦ Ἐπισκόπου καί ἄλλων κληρικῶν φέρει τήν Ἐκκλησία πύκοντά τους, ὥστε νά μήν φαντάζει ξένη καί ἀπόμακρη σ' αὐτούς. Ἡ **αἴθουσα παιχνιδιῶν** ἐσωτερικοῦ χώρου μέ τά μπιλιάρδα, ποδοσφαιράκια, ἐπιτραπέζια ἀντισφαίριση καί μέ ἄλλα πολλά ἐπιτραπέζια παιχνίδια, παρέχει τή δυνατότητα σέ πολλά νέα παιδιά νά ψυχα-

ξοδος» καί νά ἀπολαμβάνουν τά νόστιμα φαγητά καί τά ροφήματά τους, νά ἀκούουν τή μουσική τῆς ἀρεσκείας τους, νά διαβάζουν, ἀλλά καί νά σερφάρουν στό διαδίκτυο. Ἡ καφετέρια φτιάχτηκε μέ τέτοιο τρόπο, πού δέν ἔχει νά ζηλέψει ἀπολύτως τίποτα τίς σύγχρονες καφετέριες, στίς ὁποῖες συχνάζουν οἱ νέοι μας.

Γιά ὅσους ἐπιθυμοῦν παρέχεται ἡ εὐκαιρία νά



σες παραχωρούνται σέ τμήματα φοιτητών για τίς πανεπιστημιακές τους παραδόσεις και παρέχεται κάθε δυνατή βοήθεια σ' αυτούς.

Στόν χώρο αυτό ακόμη λειτουργούν κάθε Σάββατο οι **Κατηχητικές Συνάξεις** του Μητροπολιτικού μας Ναού, μέ πάρα πολλά παιδιά όλων των βαθμίδων και ηλικιών, πού έρχονται για νά ικανοποιήσουν τίς πνευματικές τους ανάζητήσεις, αλλά και νά ψυχαγωγηθούν.

παρακολουθήσουν τά **μαθήματα βυζαντινής άγιογραφίας, βυζαντινής και παραδοσιακής μουσικής** και νά αύξήσουν τίς γνώσεις τους, αλλά και νά καλλιεργήσουν τά χαρίσματά τους. Οί μαθητές έχουν τή δυνατότητα νά παρακολουθήσουν τά διάφορα **φροντιστηριακά μαθήματα**, πού παραδίδονται στίς αίθουσες πάνω άπό τό Άρχονταρίκι και νά ώφεληθούν άπό τό ύψηλό επίπεδο γνώσεων, πού προσφέρεται άπό καθηγητές, πού μέ γνώμονα τήν άγάπη τους πρός τούς νέους και τήν Έκκλησία, προσφέρουν άνιδιοτελώς τίς ύπηρεσίες τους.

Ό Πολυχώρος τής Μητροπόλεως βρίσκεται τώρα στό κέντρο του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου και φιλοξενεί πολλούς νέους και νέες στούς ώραίους χώρους του, είτε στό διάλειμμά τους για άνάπαυλα, είτε στόν έλεύθερό τους χρόνο για ξεκούραση. Έπισκέπτονται τόν χώρο αυτό και νιώθουν τή «ζεστασιά» και τήν άνοικτή καρδιά τής Έκκλησίας μας. Αίθου-

Ή **παιδική χαρά** για παιδιά μικρότερης ηλικίας φτιάχτηκε και αυτή μέ ιδιαίτερη έπιμέλεια άπό τόν Μητροπολίτη μας και είναι μία όαση μέσα στό ιστορικό κέντρο τής πόλης τής Λεμεσού, άφου ό χώρος είναι έξοπλισμένος και διαμορφωμένος για τούς μικρούς μας φίλους. Όλα αυτά συνθέτουν και άποτελούν τόν Πολυχώρο τής Μητροπόλεως μας, πού είναι



αποτέλεσμα τής πολλής αγάπης του Πανιερωτάτου Μητροπολίτη μας κ. Αθανασίου για τα νέα παιδιά τής πόλης και έπαρχίας μας. Στόν χώρο αυτό λειτουργούν όλα τά Προγράμματα του Πολυδύναμου Κέντρου «Άγιος Ίωάννης ο Έλεήμων».

Έπιδίωξη του Μητροπολίτη μας κ. Αθανασίου, δέν είναι νά φορτώσει μέ ακόμα ένα σχολείο ή νά μεταδώσει άνυδρες γνώσεις τούς νέους μας, αλλά μέσα από όλα αυτά νά δώσει μέσα σέ ένα κλίμα ελευθερίας και χαράς τή δυνατότητα νά γνωρίσουν οί νέοι μας τόν Χριστό, νά αισθανθούν τήν αγάπη Του και νά Τόν ένθρονίσουν στό κέντρο τής καρδιάς τους. Γι' αυτό δημιουργήθηκε ό χώρος αυτός από τόν Μητροπολίτη μας, για νά λειτουργήσει όχι «ύδροκεφαλικά» και συγκεντρωτικά, αλλά σάν ένας πρότυπος χώρος, μία πρότυπη ένορία, πού τό μοντέλο της αυτό νά υιοθετήσουν και οί κατά τόπους ένορίες, μέ τήν κάθε δυνατή βοήθεια, πού θά τούς παράσχει ή Μητρόπολη. Έτσι θά πλησιάσουμε τούς νέους μας, τόν καθρέφτη του πολιτισμού μας.



Πρόγραμμα Ψυχολογικής Υποστήριξης

του Άνδρέα Παναγιώτου, Ψυχολόγου

Τό πρόγραμμα ψυχολογικής υποστήριξης, συναισθηματικής καθοδήγησης και συμβουλευτικής του Κέντρου Οικογενειακής Καθοδήγησης λειτουργεί στα πλαίσια των κοινωνικών υπηρεσιών, που προσφέρει τό Πολυδύναμο Κέντρο «Άγιος Ίωάννης ο Έλεήμων» και στα τεσσεράμισυ και πλέον χρόνια της λειτουργίας του δέχθηκε πάρα πολλές διαφορετικές περιπτώσεις.

Οι παραπομπές γίνονται είτε κατευθείαν από τις Κοινωνικές Λειτουργούς του Κ.Ο.Κ, είτε μέσω του Γραφείου Εϋήμερίας και των ιερέων της Ιεράς Μητροπόλεως Λεμεσού.

Τό πρόγραμμα λειτουργεί στή βάση συνεδριών μέ τόν Ψυχολόγο. Στήν κάθε συνεδρία παρέχονται κυρίως υποστηρικτικές και συμβουλευτικές υπηρεσίες. Οι λόγοι των παραπομπών άφορούν κυρίως προβλήματα,

πού σχετίζονται μέ άπώλεια οικογενειακών προσώπων και πένθος μέσα στήν οικογένεια, διαζύγια και χειρισμό καταστάσεων πού σχετίζονται μέ τά παιδιά, συναισθηματικά, οικογενειακά και προβλήματα έπικοινωνίας, συναισθηματικές διαταραχές, όπως άγχος, φοβίες κλπ, διαταραχές της διάθεσης όπως κατάθλιψη, διαταραχές πού σχετίζονται μέ τήν πρόσληψη τροφής, όπως νευρογενή βουλιμία και άνορεξία, ψυχολογικά προβλήματα πού προκύπτουν από προβλήματα υγείας κ.ά. Όσον άφορά στήν πρόοδο των περιπτώσεων, αυτή είναι άνάλογη της αυτοδιάθεσης των

προσώπων πού άπευθύνονται στίς υπηρεσίες μας. Σέ γενικές γραμμές όμως τό θεραπευτικό άποτέλεσμα είναι ιδιαίτερα ένθαρρυντικό και αισιόδοξο, νοούμενου ότι αυτοί είναι ικανοί νά άποδεχτούν άρχικά τό πρόβλημα και στή συνέχεια νά προχωρήσουν στήν αντιμετώπισή του. Η θεραπευτική προσέγγιση έστιάζεται ως έπί τό πλείστον σέ γνωστικοσυμπεριφορικές μεθόδους, οί όποιες στοχεύουν στήν άλλαγή του προβληματικού, άρνητικού ή και λανθασμένου τρόπου ζωής, ώστε νά έπέλθει άλλαγή και βελτίωση στή συμπεριφορά

και στή ζωή του γενικότερα. Ό θετικός τρόπος σκέψης, ή ένίσχυση της αυτοπεποίθησης και ή έξεύρεση κινήτρων είναι σημαντικά στοιχεία κατά τή θεραπευτική διαδικασία.

Είναι γενικά άποδεκτό ότι στίς μέρες μας οί κοινωνικές άνάγκες των συμπο-

λιτών μας και ιδιαίτερα οί άνάγκες τους για ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική είναι πολλές και συνεχώς αυξανόμενες. Έχοντας αυτό κατά νου θέλουμε νά προσφέρουμε μέσα από τίς υπηρεσίες του Κ.Ο.Κ, γενικότερα και ειδικότερα μέσα από τό συγκεκριμένο πρόγραμμα ψυχολογικής υποστήριξης και συμβουλευτικής, ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο παροχής υποστηρικτικών υπηρεσιών στους συνανθρώπους μας, πού τό έχουν άνάγκη, στέλνοντάς τους παράλληλα τό μήνυμα ότι στίς δύσκολες στιγμές πού περνούν δέν είναι μόνοι.



Μουσικοθεραπεία

του **Πρόδρομου Στυλιανού, Μουσικοθεραπευτή**

Εδώ και κάποιους μήνες έχει ξεκινήσει μία όμορφη άφιλοκερδής συνεργασία μεταξύ του Κέντρου Μουσικοθεραπείας και του Πολυδύναμου Κέντρου Παροχής Κοινωνικών Υπηρεσιών «Άγιος Ιωάννης ο Έλεήμων». Σκοπός αυτής

της συνεργασίας είναι να βοηθήσουμε τόσο σε άτομικό αλλά και σε ομαδικό επίπεδο τα παιδιά τα οποία λαμβάνουν μέρος στο πρόγραμμα «Αμάλθεια», με τη δύναμη της μουσικής.

Η μουσικοθεραπεία, αναγνωρισμένη πλέον ανά τό παγκόσμιο, είναι μία ειδικότητα με καθαρά θεραπευτικό χαρακτήρα. Δεν επιδιώκει ούτε την ψυχαγωγία αλλά ούτε και τη μουσική διαπαιδαγώγηση. Η μουσική κατά τη διάρκεια μίας θεραπευτικής συνεδρίας χρησιμοποιείται ως μέσο επικοινωνίας, έκφρασης και δημιουργικότητας. Μέ αυτή τη μορφή επικοινωνίας δημιουργείται μία σχέση, μέσα από την οποία υπάρχει ή δυνατότητα για αλλαγές στην κατάσταση ή τη συμπεριφορά του θεραπευόμενου. Τέλος, η μουσικοθεραπεία έχει σαν σκοπό την αύξηση της ικανότητας του θεραπευόμενου να συμμετέχει πιο ενεργά και δημιουργικά στη ζωή του, αξιοποιώντας τις δυνατότητές του και αναδεικνύοντας την προσωπικότητά του.



Προγράμματα Πολυδύναμου Κέντρου

**Τό Πολυδύναμο Κέντρο έχει δημιουργήσει
τίς ακόλουθες υπηρεσίες:**

- Κέντρο Οικογενειακής Καθοδήγησης (Κ.Ο.Κ).
- Ύπηρεσίες πρὸς ἡλικιωμένους καί μονήρη άτομα.
 - Πρόγραμμα παροχής φαγητοῦ
- Πρόγραμμα προστασίας και ἀπασχόλησης παιδιῶν «Ἀμάθεια»
 - Ύπηρεσίες πρὸς νέους καί ἐφήβους
 - Παιχνίδια ἐσωτερικοῦ χώρου
 - Παιχνίδια ἐξωτερικοῦ χώρου καί mini football
 - Ἀκαδημία Ποδοσφαίρου
 - Παιδική Χαρά
 - Καφετέρια «Διέξοδος»
 - Μαθήματα βυζαντινῆς ἀγιογραφίας
 - Μαθήματα βυζαντινῆς καί παραδοσιακῆς μουσικῆς
- Φροντιστηριακά μαθήματα σέ ἄπορους μαθητές

ΤΗΛ: 25 341894, 25 341785 FAX: 25 342083

Τ.Θ. 56091, 3304 Λεμεσός

